



# 体力測定会



日程: **5月18日(水)~5月31日(水)**

開催時間: **13:00~19:00**

(※ご案内頂けない場合もございますのでご了承下さい)

参加方法: ジムエリアにいるスタッフにお声かけ下さい

**自分の年代平均数値に挑戦してみよう!**

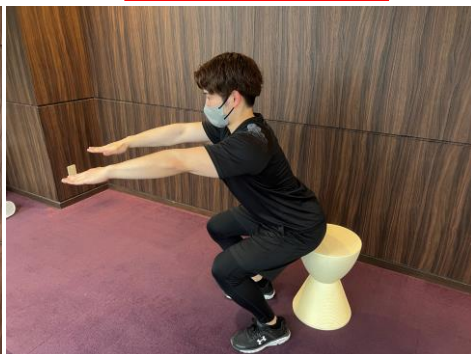
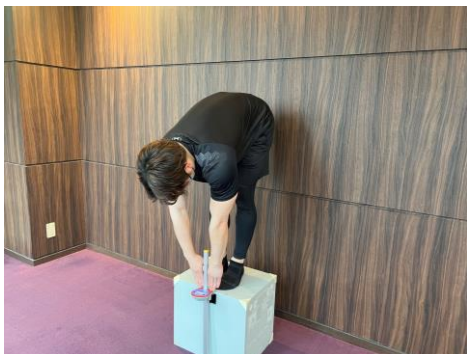
イベント内容

## 体力測定 (5項目)

立位体前屈

握力

閉眼片足立ち



棒つかみ

閉眼片足立ち



上記5種目が測定できます!

ご自身の体力レベルを見つめ直せるチャンス到来!?

ぜひ、皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております!



# 吉祥倶楽部

