

~体のだるさ・むくみ・冷えに効果的~

リンパボディケア

【日時】 7月20日（土）

17：15～18：15

【場所】 GermaHot

【担当】 chisaka IR

ストレッチ、エクササイズで
筋肉をほぐし代謝を上げ、
オールハンドのリンパマッサージ
で体の毒素を排出していきます！

