

バランスボールヨガ

～姿勢とお腹が気になる方へ～

①4/8(月) 10:45～11:45

②4/22(月) 10:45～11:45

担当:町野彩子インストラクター



定員：10名

場所：フットサルパーク吉祥寺(当ビル 8F)

集合時間：10時30分までに吉祥倶楽部にお越し下さい。

※雨天の場合は中止とさせていただきます。

中止の場合、当日9時までにご参加のお客様へご連絡致します。

予約はフロントにて承っております。

TEL：0422-23-7667