

祝・4周年記念イベント

# 井の頭公園ランニング

お陰様で吉祥倶楽部は9月21日で4周年を迎えることができます。

今までに催事を含めて様々なイベントを開催して参りましたが  
今回は屋外にて皆さんとランニング計画を実行したいと思います。

経験問わず楽しく走りたいと思いますので興味ある方は  
スタッフまで問い合わせして頂き沢山のご参加お待ちしております。

こんな方にオススメです！！

- ・楽しくスッキリした汗をかきたい方
- ・外でランニングを始めたい方
- ・継続するのが苦手な方
- ・ストレス発散したい方



☆当日の持ち物☆

- ・走りやすい服装
- ・走りやすい運動靴
- ・飲み物
- ・タオル



開催日：9月22日(土) 時間：9:00～10:30

集合場所：吉祥倶楽部

伊東トレーナー

当日は、ロッカールームのご使用可能となりますので手ぶらでランニング  
ご参加頂けます。また、水分補給をオススメしますのでウエストポーチのよ  
うなものがあると良いですね！ランニング後、館内をご利用頂けます☆  
※前日の降水確率60%以上の場合は中止となります。予めご了承ください。

