

(特別プログラム：ゲルマスタジオ)

# ～フェイシャルヨガ～

8月30日(木) 16:15～17:15

担当：Chisaka

57種類あると言われていた顔の表情筋。普段トレーニングしない顔の筋肉をトレーニングし、魅力的な表情や笑顔、誰もが持っている本来の姿になりましょう。

