

脂肪燃焼に効果絶大!

# FATBURN EXTREME

2018.05.05 16:45～17:30

場所：ジムエリア

## DAISUKE HARA

FATBURN EXTREME マスタートレーナー

元プロボクサー (スーパーバンタム級)

オリジナルレッスン「シェイプボクシング」や「グループパーソナルボクシング」では毎回30名以上が参加をする人気のインストラクター。某プロサッカープレイヤーも指導し、トレーナーの経験も豊富。

※この時間のジムエリアはご利用出来ません。



## FATBURN EXTREME

英国生まれのプログラム。

その名の通りファットバーン(脂肪燃焼)に効果絶大の大変パワフルなプログラムです。オリジナル性に溢れたトレーニングサイクルによって、その運動効果を最大限に引き上げ、求める成果を導きます。