

ひとつのマシーンで、無数のワークアウトを実現



従来のカーディオマシーンとの違いとは？

マシーンを変えることなく、クライミング、サイクリング、ウォーキング、ランニングを行えます



クライミング

エベレストを登頂



サイクリング

ゴールデンゲートブリッジを横断



ウォーキング

万里の長城に沿って



ランニング

イエローストーン国立公園を走る

AMTは決まりきったパターンではなく、無限の運動パターンを提供します。

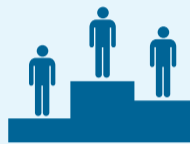


身長にかかわらず



ビギナーでもベテランでも

どんなフィットネスレベルにも
ぴったり適応



パワーウォーカーでも
トライアスロン競技者でも



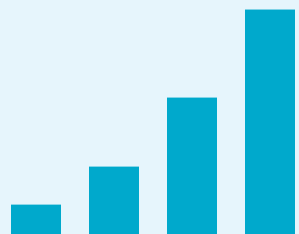
若い方も、
心が若々しい方も

よりスマートにワークアウト ▶ 運動の質を重視

最大1200カロリーを消費 (1時間あたり*)

運動範囲:

Open Stride™(対応していないモデルもあります)



さまざまな歩幅調整機能により
より多様な動きを実現

★ 調整範囲 ★

小幅のステップから大股でのクライミングまで



ウォーキングやエリプティカル運動時よりも大きな足首の動きで、ランニング時に見られる関節の向きを再現



プログラムされたワークアウトでも
新たなチャレンジでも
お好きな方法で!

毎日ワークアウトを行った場合
のマシーン耐用期間は

なんと **20** 年間

連続7200日間、
同じルーティーンを
繰り返すことなく
運動できます!

96%

のユーザーがAMT®を
楽しんで利用しています**

92%

のユーザーが友人にも
薦めたいと答えています

45%

会員の45%以上が、AMT®を新たな
「お気に入りのマシーン」にあげています

AMT®ではユーザーが求めるどんなワークアウトでも実現できます。



*この数字は基準値であり、以下の要因により個人差が生じる場合があります: 身長、体重、体型、活動レベル、フィットネスレベル。カロリーは、体重約77kgの人が約68.5cmの歩幅で60分間、1~20のレベルで運動した場合に基づいて計算されています。

**出典: Precorが2010年2月にクラブ会員963名を対象に行った調査に基づきます。